

LISTA FIRM HONORUJĄCYCH OGÓLNOPOLSKĄ KARTĘ SENIORA



ORGANIZATORZY:



al. J.Słowackiego 46/30, 30-018 Kraków | tel: 12 429 37 28 | e-mail: kartaseniора@manko.pl | www.glosseniora.pl

AKTYWNI PARTNERZY KARTY

NZOZ DOMOWA OPIEKA PALIATYWNA DAR-MED
Rynek 6A, 36-200 Brzozów
nzozdar-med@wp.pl
www.dar-med.eu
tel. 13 43 431 22
• 20% na transport osoby niesamodzielnej do lekarza, konsultacje medyczne, dowóz-telezakupy medyczne na telefon, rehabilitacja w gabinecie

UZDROWISKO BUSKO-ZDRÓJ

BUSKO-ZDRÓJ, ul. Rzewuskiego 1

tel. 41 312 48 30,

www.uzdrowisko-busko-zdroj.com.pl

- 10% zniżki na pełnopłatny pobyt leczniczy w wymienionych obiektach spółki: Szpital Krystyna, Szpital Górka; Sanatoria: Marconi, Mikołaj, Oblęgorek, Willa Zielona
- 10% zniżki na pobyt w wolnostojącym DOMKU na terenie Parku Zdrojowego (kwatery)
- 10% zniżki na pełnopłatne zabiegi dodatkowe bez ordynacji lekarskiej

NAT - SIEĆ HOTELI I OŚRODKÓW WYPOCZYNKOWYCH W POLSCE

CAŁA POLSKA, nat@nat.pl

tel. 32 326 23 70, www.nat.pl

- 20% zniżki we wszystkich ośrodkach i hotelach NAT w Polsce w sezonie B i C

SAFRIA SP. Z O.O.

Węgierska 1/10, 30-535 Kraków

safira@safira.pl, www.safira.pl

tel. 12 259 72 30

- 20% zniżki na wszystkie produkty

NZOZ RUDEK GABINETY REHABILITACJI MEDYCZNEJ

ul. Pelczara 4/1, 35-312 Rzeszów

pelczara@rudek.com.pl, www.rudek.rze.pl

tel. 17 857 90 59

- 15% zniżki na usługi

UNICARDIA & UNIMEDICA

KRAKÓW, ul. Kluczborska 15

tel. 12 626 08 08, www.Unicardia.pl

- 10% zniżki na konsultacje specjalistyczne oraz diagnostyka ultrasonograficzna

KLUB FENIKS

KRAKÓW, ul. Św. Jana 2

tel. 790212040, www.feniksklub.com

- 10% rabatu na indywidualną usługę gastronomiczną, 10% rabatu na przyjęcia grupowe (urodziny, imieniny, przyjęcia okolicznościowe), 10% na wszystkie pozycje z karty menu, darmowy wstęp do klubu, darmowa rezerwacja stolika

CENRUM REKREACYJNO-LECZNICZE "GLINIK" SP. Z O.O.

Wysowa-Zdrój 101

tel. 18 35 32 024/510 132 958

repcja@sanatoriumlinik.pl

- 10% zniżki na turnusy rehabilitacyjne,
- turnusy zdrowotne i wczasy dla seniorów,
- turnus "zdrowy kręgosłup"
- 10% zniżki na dodatkowe zabiegi

ZAKŁAD LECZNICZY

„UZDROWISKO NAŁĘCZÓW”

NAŁĘCZÓW, Al. Małachowskiego 5

tel. 81 501 43 56, www.spanaleczow.pl

- Procentowy rabat rosnący wraz z wiekiem na pobyty sanatoryjne i SPA (min. 2 doby): 5 % dla osób w wieku 60 lat, 6% dla osób w wieku 61 lat, 7% dla osób w wieku 72 lat aż do 45% rabatu dla stulatków. Dodatkowo rabat 10% dla osoby towarzyszącej.

WILLA ELYSIUM

ul. Kościuszki 23, Łądek Zdrój 57-540

www.willaelysium.pl

biuro@willaelysium.pl

- 20% zniżki na pakiet Seniora

ZAKŁAD USŁUG REHABILITACYJNO-SOCJALNYCH SP. Z O.O.

ul. Sokółska 3, 40-084 Katowice

office@zurs.pl, www.zurs.com.pl

tel. 609 058 615

- 15% zniżki na zabiegi rehabilitacyjne

CENTRUM MEDYCZNE IMED24

ul. prof. Michała Życzkowskiego 29,

31-864 Kraków, tel. 123763131

kontakt@imed24.pl

www.imed24.pl

- 20% zniżki (z wyjątkiem stomatologii, ortodontcji, szpiczencek, kontrastów, znieczuleń, zabiegów naczyniowych, homeKTG, porady/wizyty położnej, telemonitoringu kardiologicznego, lekarskiej

DOM SENIORA BEATA

MUSZYNA, Złockie 103

tel. 18 471 49 17, www.domseniorabeata.pl

- 15% rabatu na dowolny pokój

KOPALNIA SOLI BOCHNIA

ul. Campi 15 tel. 14 615 24 60,

www.kopalnia-bochnia.pl

- Bilety na zwiedzanie trasy turystycznej z multimediami (bez przeprawy łodzią) w cenie biletu ulgowego; Bilety na pobyt nocny w cenie biletu ulgowego, Bilety na pobyt rekreacyjny w komorze Ważyn w cenie biletu ulgowego

FUNDACJA EDF POLSKA RYBNIK

ul. Podmiejska, tel. 32 739 18 98, www.fundacja.edf.pl

- 20% zniżki na wszystkie zabiegi w Zakładzie Rehabilitacji Leczniczej (Strefa Relaksu, Strefa Lecznicza - oprócz wizyty lekarskiej), na bilet i karnet na Siłownię, na bilet na Saunę
- 15% zniżki na bilet i karnet na Aqua Aerobic
- 10% zniżki na bilet i karnet na Sauna Infrared (sauna na podczerwień), na Zajęcia Pilates, na Basen i Grotę Solną

UZDROWISKO WYSOWA-ZDRÓJ S.A.

Wysowa-Zdrój 149, tel. 18 353 20 54

www.uzdrowisko-wysowa.pl

wysowa@uzdrowisko-wysowa.pl

rezerwacje@uzdrowisko-wysowa.pl

- 20% rabatu na oferty „SOS dla kręgosłupa”; „W harmonii ciała i ducha”
- 10% rabatu na wczasy dla emerytów i rencistów, turnusy rehabilitacyjne full
- 10% rabatu na dodatkowe zabiegi
- 1 Aqua Kosmetyk za pełny tydzień pobytu

RAFA - DOMKI LETNISKOWE NAD MORZEM W MIEJSCOWOŚCI SARBINOWO

ul. Bałtycka 6, Sarbinowo 76-034

Tel. 509337091, www.rafa.kgg.pl, rafa@kgg.pl

- 10% rabatu na wynajęcie domku na 7 dób w okresie od 16.05 do 30.06 i od 25.08 do 20.09
- 15% rabatu na wynajęcie domku na 10 dób w okresie od 25.08 do 20.09

WILLA WICHROWE WZGÓRZA W BESKIDACH

ul. Wichrowe Wzgórza 15, 43-436 Górki Małe

Tel. 509337091, www.brenna.kgg.pl,

brenna@kgg.pl

- 10% rabatu na wynajęcie pokoju lub apartamentu z aneksem kuchennym i łazienką na 7 dób w styczniu, lutym, maju, czerwcu i wrześniu.
- 15% rabatu na wynajęcie pokoju lub apartamentu z aneksem kuchennym i łazienką na 10 dób w styczniu, lutym, maju, czerwcu i wrześniu.

UZDROWISKO WIENIEC-ZDRÓJ

WIENIEC-ZDRÓJ, ul. Brzozowa 1

tel. 542 721 000, www.uzdrowisko-wieniec.pl

- 12% na ofertę Uzdrowiska Wieniec-Zdrój

GEOVITA HOTELE

I OŚRODKI MARZEŃ GEOVITA

Sieć 14 obiektów wypoczynkowo-szkoleniowych od morza aż do Tatr

tel. 22 579 38 88, marketing@geovita.pl

- 5% rabatu na turnusy rehabilitacyjne i zdrowotne
- bezpłatne 2 zabiegi lecznicze lub 20 zł do wykorzystania na usługi dodatkowe w Obieckie
- każde 2 zabiegi w kolejnych dniach, za jedyne 18zł

KRAKÓW

ADAM MRÓZ INDYWIDUALNE

KURSY KOMPUTEROWE
Zniżka 15% na kursy komputerowe
ul. Grzegorzeczka 82/8
tel. 12 422 07 30
www.komputerowekursy.eu

AKADEMIA ZDROWIA

20% ZNIŻKI NA USŁUGI
UL. FOCHA 1
TEL.506006059

ANGIELSKI KOMUNIKATYWNY

20% ZNIŻKI
ul.Kornela Ujejskiego 15/2
Tel. 887886115
angielski.komunikatywny@gmail.com
www.angielskikomunikatywny.pl

AKASHA SP. Z O. O.

55 zł zniżki na jednodniowy kurs korekcji wad wzroku; 150 zł zniżki na wczasy „Joga dla Twoich oczu”, „Zdrowy kręgosłup kluczem do zdrowia”
ul. Hetmańskich 14
tel. 12 656 16 52
www.akasha.com.pl

APARAT SŁUCHOWE „MEDIKOL”

bezpłatne badania i diagnostyka wad słuchu; rabat 15% na wszystkie środki pielęgnacyjne do aparatów słuchowych; bezpłatny dobór aparatów słuchowych w domu pacjenta (dla osób z dysfunkcją ruchową)
ul. Zamoyskiego 61/2
tel. 601405294
www.sluch.net.pl

ARCUS REHABILITACJA

10% zniżki na indywidualne pakiety rehabilitacyjne; 15% rabatu na pojedyncze zabiegi
ul. Wysołouchów 51/U2
tel. 601 956 525
www.arcus.strefa.pl

BIERHALLE

Z kartą seniora kawa lub herbata gratis do każdego zakupionego produktu
Mały Rynek 7
tel. 517 382 642
www.bierhalle.pl

BIURO PODRÓŻY ABDAR

10% zniżki na jarmarki świąteczne; 5% zniżki na wyjazdy Sylwestrowe
ul. Piłsudskiego 27/25
tel. 12 430 07 34
www.abdar.pl

BJB STOMATOLOGIA ESTETYCZNA LUBICZ

10% zniżki na leczenie zachowawcze; 50% zniżki na konsultacje implantologiczne z panoramicznym zdjęciem rtg; 20% zniżki na zdjęcia punktowe i panoramiczne
ul. Lubicz 24
tel. 12 430 34 63
www.bjb.net.pl

BJB STOMATOLOGIA ESTETYCZNA OS. SŁONECZNE

10% zniżki na leczenie zachowawcze (usuwanie kamienia nazębnego, leczenie kanałowe, wypełnienia)
os. Słoneczne 11/U1
tel. 12 644 89 01
www.bjb.net.pl

CENTRUM SERWISOWE LAPTOPÓW I TABLETÓW TANIENAPRAWIANIE.PL

20% zniżki na usługi naprawy tableatów i laptopów. Zniżka nie dotyczy kosztów części, a jedynie ceny samej usługi.
os.Kolorowe 10, Tel. 124466868
www.tanienaprawianie.pl
kontakt@tanienaprawianie.pl

CENTRUM MEDYCZNE „COMREHAZONE” FUNDACJI AZP

Oferujemy dla Seniorów od 30 do 50% zniżki. Przykładowe zabiegi: elektroterapia - 50%, zabiegi z użyciem substancji leczniczych - 30%, masaż - 30%. . Promocje i rabaty nie łączą się
ul. Zaleskiego 49/6
tel. 12 313 27 88
www.Podzamcze-dobczyce.pl

CENTRUM MEDYCZNE LARMED

20% zniżki na konsultacje specjalistyczne; pełne badanie słuchu(audiometria+ tympanometria) 40zł; spirometria z próbą rozkurczową 30zł; badanie USG 80zł
ul. Lwowska 17 lok. 1 i 2
tel. 12 656 30 14
www.larmed.com.pl

CENTRUM SENIORA „POD ANIOŁEM”

10% zniżki i pierwszym miesiącu dla klientów wybierających miesięczny pobyt; bezpłatne zajęcia terapeutyczne dla klientów korzystających z pobytu w wybrane dni (dodatkowa godzina za 5 godzin zajęć)
ul. Królowej Jadwigi 243A
tel. 730264661
www.centrumpodaniolem.pl

CENTRUM STOMATOLOGICZNE

„BAŁTYCKA”
15% zniżki na płatne usługi protetyczne i stomatologiczne ponadstandardowe, RTG
ul. Bałtycka 3
tel. 12 415 95 05
www.bałtycka.com

CENTRUM URODY RUMIANEK

zniżka 40% na pedoicure leczniczy
ul. Librowszczyzny 5/7
tel. 12 356 56 15
www.centrumrumianek.com

CHOY LEE FUT POLSKA

Karnet ze zniżką - cena 60 zł/miesiąc, gimnastyka dla seniora.
ul. Królewska 51
tel. 126261238
www.clf.pl

DIAGNOSTYKA-TERAPIA VITANEA

10% rabatu na terapie biorezonansowe i dźwiękowe oraz 10% rabatu na diagnostykę organizmu metodą Vegatest i Volla
ul. Do Wilgi 25
tel. 12 265 54 04
www.vitanea.eu

FABRYKA UBEZPIECZEŃ

35% zniżki na ubezpieczenia majątkowe domów i mieszkań (oferta dotyczy umów na standardowych warunkach)
ul. Fabryczna 13 E-2
tel. 12 396 49 55
www.fabrykaubezpiezen.pl

FAR-MED. SALONY

ONKOLOGICZNO-MEDYCZNE

10% rabatu na sprzęt medyczno-ortopedyczny nieobjęty refundacją NFZ
ul. Garncarska 14
tel. 12 426 48 63
www.far-med.krakow.pl

GABINET FIZJOTERAPII I REHABILITACJI

10% rabatu na wszystkie zabiegi
ul. Strzelców 6a/2
tel. 501254968
www.fizjoterapia-skiba.pl

GABINET KOSMETYCZNY EWA

20% zniżki na usługi: manicure, pedicure kosmetyczny, pedicure leczniczy, henna, zabieg regeneracyjny „goplus” ul. Ugorek 20
tel. 12 413 50 62
www.gabinetkosmetycznykrakow.com

GABINET REHABILITACJI

40% zniżki na wszystkie zabiegi i ćwiczenia lecznicze
Al. Słowackiego 19/6

GABINET STOMATOLOGICZNY PRODENT

30% zniżki na protezy akrylowe ruchome częściowe i całkowite
os. Niepodległości 3A
tel. 12 681 33 22
www.prodent.pl

GROTA GALOS

50% na karnet dla seniorów na 5; 10; 15 terapii
ul. Wielicka 91
tel. 12 265 38 30
www.grota.babilon.me

GULIWER CAFE & RESTAURANT

10% zniżki na wszystkie usługi
ul.Bracka 6, Tel. 124302466
www.guliwer-restauracja.pl
rezerwacje@guliwer-restauracja.pl

HOCUSPOCUS COCTAILBAR

50% na deser przy zakupie kawy lub herbaty (z wyłączeniem deserów lodowych, oferta od pn do pt); 10% zniżki na cały asortyment
ul. Floriańska 15 tel. 692537868 hocuspocus.com.pl

INSTYTUT MEDYCZYNY INNOWACYJNEJ

10% zniżki na usługi rehabilitacyjne
ul. Walezego Sławka 3 tel. 12 254 61 20
www.imicare.pl

KATOLICKI DOM KULTURY

IM. KS. KARD. A. S. SAPIECHY

10% zniżki na wszystkie zajęcia organizowane przez KDK;ul. Bobrowskiego 6 tel. 124173500

KAWIARNIA STOPKŁATKA

5% na cały asortyment; Poniedziałki Seniora (oferta specjalna) ul. Brodzińskiego 8 Podgórze
tel. 796 052 070 facebook.com/kawiarnia.stopklatka

KRAKÓW

KINO AGRAFKA

Wszystkie pokazy filmowe w cenie 10zł (nie dotyczy seansów, na które dystrybutor żąda wyższej minimalnej ceny biletu).

ul. Krowoderska 8
tel. 12 430 07 79
www.kinoagrafka.pl

KINO MIKRO

Wszystkie pokazy filmowe w cenie 10zł
ul. Lea 5

tel. 12 634 28 97
www.kinomikro.pl

KINO POD BARANAMI

Bilety na wszystkie seanse filmowe w cenie 12 zł, Dojrzałe Kino dla seniorów-środy, około godz. 11.00

Rynek Główny 27
tel. 12 423 07 68
www.kinopodbaranami.pl

KLINIKA KRAKOWSKA

bezpłatne: pomiar ciśnienia, przeglądy stomatologiczne, zniżka na porady dietetyczne, 10% zniżki na protetykę stomatologiczną, przy wydaniu 50 zł na badania analityczne – prezent; prywatne wizyty kardiologiczne - pakiet witamin

ul. Mehoffera 6
tel. 600820390
www.klinika.krakow.pl

KRAKOWSKA JASKINIA

SOLNA & WELLNESS

20% rabatu na wstęp

ul. Długa 48/21
tel. 12 623 71 90
www.krakowskajaskiniasolna.pl

LEMON FITNESS

Codziennie przed południem dla seniorów odbywają się zajęcia fitness w sali oraz w wodzie, 99 zł - karnet na wszystko (basen, jacuzzi, siłownia, fitness) od 7-15

ul. Ludwinowska 11
tel. 12 359 48 87
www.lemonfitness.pl

MICHAŁ GAWOR ZDROWIE I SPORT

20% zniżki na zajęcia i zakup karnetu w Agua Fitness (basen YMCA przy ulicy Krowoderskiej), które odbywają się we wtorki i czwartki

ul. Krowoderska 8
tel. 605 228 435
www.michalgawor.pl

MOBILEX SP. Z O.O. GALERIA ZDROWIA

10% zniżki na zakup sprzętu medycznego nie objętego refundacją ze środków publicznych (NFZ, MOPS, PCPR)

ul. 29 Listopada 83
31-406 Kraków
krakow@galeriazdrowia.pl
www.mobilex.pl
tel. 12 411-5997

NOVA CLINIC SP.Z.O.O

10% zniżki na wszystkie usługi Nova Clinic (z wyjątkiem Ortokine i Tropocells)

ul. Kamieńskiego 51
tel. 12 255 14 55
www.novaclinic.pl

NZOZ NATURA I MEDYCYNĄ

PIOTR BUCHAŁA

5% rabatu na zabiegi, zioła, suplementy diety; bezpłatne konsultacje lekarskie; 5% dla każdej poleconej przez seniora osoby ; 5% na wykonane zabiegi oraz zakupy osoby poleconej
Plac Braci Dudzińskich 1
tel. 12 393 26 61

PERFECTGYM SP.Z.O.O SP.K

Karnet open do 15:00 – 80zł; Karnet open 130zł; Karnet open obejmuje wszystkie strefy w klubie, zajęcia grupowe, saunę i jacuzzi.

ul. Zakopiańska 62 lok. F
tel. 12 396 54 32
www.perfect-gym.pl

PIJALNIA E.WEDEL, Galeria Krakowska

Rabat na produkty sklepowe w wysokości 10%, rabat na produkty z karty menu w wysokości 20%.

ul. Pawia 5 Galeria Krakowska
tel. 12 628 72 11
www.wedelpijalnie.pl

PORADNIA ZDROWYCH NÓG „BALANS”

Kompleksowa diagnostyka stóp wraz z doradztwem w zakresie pielęgnacji, ćwiczeń i zaopatrzenia stóp we wkładki lub ortezy w cenie 50 zł zamiast 80 zł. Dodatkowo rabat 5% na wszystkie artykuły z oferty w tym wkładki indywidualne oraz gotowe
ul. Krowoderskich Zuchów 16/ 11
tel. 601720408

POSH NAILS&BEAUTY – STACJONARNY

I MOBILNY SALON KOSMETYCZNY

10% zniżki na usługi
tel. 608048904
www.facebook.com/poshkrakow

PROLO-MED.

15% zniżki na zabiegi fizjoterapeutyczne oraz na masaże relaksacyjne i klasyczne
ul. Ks. Kuczkowskiego 16/14
www.prolo-med.pl

REHABILITACJA I PIELEGNACJA

SCANREHAB

10% na wszystko

ul. św. Anny 5
tel. 12 421 71 20
www.scanrehab.pl

REHA-MED. S.C.

10% zniżki na usługi rehabilitacyjne
ul. Filarecka 2
tel. 502 261 910

RESTAURACJA ČESKÁ CHODBA

10% zniżki na wszystkie danie i napoje z karty menu

ul. Zwierzyniecka 30
tel. 12 421 05 62
www.ceska.chodba.pl

SAFIRA SP. Z O.O.

20% zniżki na wszystkie produkty

Węgierska 1/10
30-535 Kraków
safira@safira.pl
www.safira.pl
12 259 72 30

SALON FRYZJERSKI DAMSKO-MĘSKI

25% zniżki na każdą środę
ul. Długa 84, Tel. 126339757

STUDIO PROMOCJI ZDROWIA I URODY „ACTIVE WOMAN”

Karnet miesięczny 8 zajęć dla Seniorów w kwocie 90 zł (30 % zniżki od ceny regularnej karnetu fitness) Karnety obowiązują w godz. 9.00-16.00 na ćwiczenia zapobiegające bólowi kręgosłupa oraz na gimnastykę ogólnousprawniającą.

Warsztaty “Zdrowy kręgosłup” zajęcia odbywają się cyklicznie, Marsze Nordic Walking w sezonie wiosna- jesień *
ul. Józefińska 11/2 , tel. 12 296 16 23
www.uroda.krakow.pl

SCANREHAB

10 % na wszystkie produkty min. materace odleżynowe

ul. św. Anny 5
tel. 12 421 71 20
www.scanrehab.pl

STOMATOLOGIA ALBUSDENT

10% zniżki na leczenie stomatologiczne z zakresu stomatologii zachowawczej, protetyki oraz chirurgii stomatologicznej

ul. Balicka 73
tel. 12 376 00 00
www.albusdent.pl

STOMATOLOGIA FRESHDENT

10% zniżki na protezy ruchome, 20% zniżki na zabiegi higienizacyjne oraz 15% zniżki na korony i mosty

ul. Franciszka Kniaźnina 2/2U
tel. 532 322 322
www.freshdent.pl

STUDIO URODY ANGEL

10% zniżki na wszystkie usługi oraz kosmetyki; 20% zniżki na masaże i zabiegi na ciało

ul. Felicjanek 25
tel. 12 429 11 59
www.studioangel.pl

SZKOŁA JĘZYKÓW OBCYCH

„MAŁY RYNEK”

10% na kursy popołudniowe i lekcje indywidualne; 20% zniżki na kursy poranne
ul. Podzamcze 26
tel. 12 422 78 57

SZKOŁA SPORTOWA GARDEN SPORT

10% zniżki na całą ofertę

os. Zaulek Jugowicki 6
tel. 663676222
www.gardensport.pl

TEATR KTO

Wszystkie spektakle w cenie 20zł (z wyłączeniem spektakli gościnnych)

ul. Gzysików 8
tel. 12 623 73 00
www.teatrkto.pl

TEATR ŁĄZNIA NOWA

Wszystkie spektakle w cenie 25zł (nie dotyczy premier, spektakli gościnnych i koncertów).

osiedle Szkolne 25
tel. 12 425 03 20
www.laznianowa.pl

UZDROWISKO KRAKÓW SWOSZOWICE

10% rabatu na konsultacje lekarskie, zabiegi i pobyty

ul. Kąpielowa 70
tel. 12 254 78 13
www.uzdrowisko.krakow.pl

KRAKÓW

LEX PATRONUM KANCELARIA PRAWNA

SP. Z O. O.

20% zniżki na poradę prawną i obsługę prawną osób indywidualnych i firm
ul. Przy Rondzie 53/7
tel. 12 307 01 76
www.lexpatronum.pl

SKLEP ODZIEŻOWO-OBUWNICZY

Zniżka 10% w sklepie obuwniczym
os. Bohaterów Września 39
tel. 790226879

SKLEP OBUWNICZY MODI

Zniżka 10% w sklepie obuwniczym
C.H. Carrefour Czynny ul. Medweckiego 2
tel. 791812807

WIELICZKA

CAFE PISTACJA

10% zniżki na całe menu lokalu
ul. Ks. L. Goliána
tel. 694088202
www.cafepistacja.pl

EKO MOTEL NA WIERZYŃKA

– Park Pinokio

Darmowe wejście do siłowni zewnętrznej w parku Pinokio
ul. Wierzyńska 9
tel. 12 278 36 14
www.nawierzynka.pl

EXPRESS OPTYK

40 % zniżki na dowolną oprawę, 20 % zniżki na okulary przeciwsłoneczne, 15% zniżki na szkła progresywne
ul. Szponara 14
tel. 793 797 728
www.expressoptyk.com.pl

GABINETY VITRAS

10% rabatu na konsultacje lekarskie, zabiegi chirurgiczne, ambulatoryjne oraz zabiegi medycyny estetycznej i anti-aging
ul. Brata Kosiby 5
tel. 799112000
www.vitars.pl

HOTEL LENART

10% zniżki na noclegi; 10% zniżki na dowolne pozycje z karty Restauracji Pod Kominem (oferta nie dot. alkoholu)
ul. G. Narutowicza 1
tel. 328 32 47
www.hotellenart.pl

KOPALNIA SOLI „WIELICZKA”

Zniżki na wybrane produkty i usługi
ul. Daniłowicza 10
tel. 12 278 73 68
www.kopania.pl

KWIACIARNIA NIEZAPOMINAJKA

10-15% zniżki na kwiaty cięte, bukiety, wiązanki okolicznościowe, wieńce, ceramikę, kwiaty doniczkowe, kompozycje z żywych kwiatów i sztucznych
ul. Asnyka 8
tel. 12 294 91 40
www.niezapominajka.wieliczka.wizytowka.pl

UZDROWISKO KOPALNIA SOLI

„WIELICZKA”

15% zniżki na grupową gimnastykę leczniczą, zabiegi z zakresu fizykoterapii, wybrane zabiegi w gabinecie zabiegów leczniczych i pielęgnacyjnych skóry, pobyt w Hotelu Grand Sal
ul. Park Kingi I
tel. 12 278 73 68
www.kopalnia.pl/uzdrowisko

NOWY SĄCZ

ACTIVMED SPA BESKID

10% zniżki na wszystkie zabiegi, 15% zniżki na masaże, 20% zniżki na masaż kręgosłupa
ul. Limanowskiego 1
tel. 18 443 57 70
www.spabeskid.eu

AKADEMIA ZDROWIA I URODY

NATURAMED

10% zniżki na wszystkie usługi; oferta nie dotyczy dermokosmetyków i suplementów diety oraz usług osób współpracujących
ul. Długosza 34
tel. 18 533 09 45
www.naturamed.pl

CENTRUM MEDYCZNE MARCUS

12% rabatu na okulary, szkła, oprawy; wizyta okulistyczna 50zł
ul. Długosza 73
tel. 18 442 21 08

GABINET STOMATOLOGICZNY PRODENTAL

10% zniżki na usługi stomatologiczne
ul. Długosza 59
tel. 18 443 41 73
www.stomatolognowysacz.pl

RADIO TAXI EXPRES 19622

10% zniżki na wszystkie przejazdy
ul. Armii Krajowej 1/59
tel. 18 196 22

TAXI JAN WIETRZYCKI

10% zniżki na przejazdy na terenie miasta, 20% zniżki za miasto powyżej 5km.
ul. Freislera 7/9
tel. 517 139 861

SZCZAWNICA

WILLA WINCENTÓWKA

10% zniżki na noclegi; 15% zniżki na pobyt w pakiecie z wyżywieniem
ul. Kowalczyk 4
tel. 696437083
www.wincentowka.pl

PENSJONAT SKALNY ***

10% zniżki na noclegi; 5% zniżki na usługi gastronomiczne; 50% zniżki na korzystanie z części SPA
ul. św. Krzyża 22b
tel. 604599083
www.skalny.pl

DOM WZIASOWY SZALAY I I I I

10% zniżki na noclegi; 10% zniżki na usługi gastronomiczne; 5% dodatkowej zniżki za pobyt w pakiecie
ul. J. Wiktora 12
tel. 606399304
www.szalay.pl

UZDROWISKO SZCZAWNICA

Zabieg inhalacji celkowej raz dziennie gratis, przez całą długość pobytu.
ul. Zdrojowa 26
tel. 18 262 22 11
www.uzdrowiskoszczawnica.pl

CENTRUM WZIASOWO-LECZNICZE

SOLAR SPA

Specjalny pakiet „Akywny Senior”
Zdrojowa 4
tel. 18 262 08 10
www.solarspa.pl

KRYNICA ZDRÓJ

CENTRUM KULTURY W KRYNICY ZDROJU

Pokazy filmowe w cenie 10 zł
ul. M.J. Piłsudskiego 19
tel. 18 471 07 50
www.ckkrynica.pl

DOM WYPOCZYŃKOWY BAJKA

10% zniżki na pobyt i specjalne oferty dla seniorów
ul. Piękna 13
tel. 506208363

OŚRODEK SANATORYJNO-WZIASOWY

HAJDUCZEK

pobyty na turnusach rehabilitacyjnych 10% zniżki; 5% zniżki na pobyty wczasowe powyżej 8 dni (7 noclegów) dla osób rezerwujących pobyt w recepcji ośrodka
ul. Pułaskiego 64
tel. 18 471 54 08
www.hajduczek.krynica.com.pl

PENSJONAT KOŚCIUSZKO

10% rabatu na poby powyżej 3 dni, 20% rabatu na wyżywienie
ul. Kościuszki 36
tel. 509 66 035

SANATORIUM ENERGETYK

10% rabatu na noclegi, 10% rabatu na wszystkie zabiegi fizjoterapeutyczne +masaż bańką chińską gratis
ul. Jana Kiepurzy 2A
tel. 18 471 55 94
www.energetyk-krynica.com

UZDROWISKO KRYNICA-ŻEGIESTÓW

5% rabatu na noclegi (bez wyżywienia), 10% rabatu na masaże w Gabinetach Masażu w Nowym Domu Zdrojowym i w Starym Domu Zdrojowym
ul. Nowotarskiego 9/4
tel. 18 471 28 01
www.uzdrowisko.krynica.com.pl

PANORAMA KRYNICA

10% zniżki na pobyty i turnusy rehabilitacyjne
ul. Wysoka 15
tel. 18 471 56 45
www.panorama.krynica.pl

SALON FRYZJERSKI

10% zniżki na usługi fryzjerskie oraz pedicure i manicure
ul. Pułaskiego 32
tel. 18 471 21 59

KRYNICA ZDRÓJ

CAFE DEL MONDO

5% zniżki na kawę z ekspresu, 15% zniżki na kawę ziarnistą na wagę, 10% zniżki na herbatę liściastą na wagę
ul. Kraszewskiego 1, poziom +1

LISZKI

ABA TOUR DARIUSZ ANTOSIAK

10 % zniżki na wszystkie wycieczki
ul. Ściejowice 225
tel. 12 431 28 17
www.abatour.pl

DOM POD TYŃCEM

15% rabatu na pobyt dla Seniorów
ul. Piekary 399
tel. 12 28 00 700
www.dompodtyncem.pl

PIZZA PAOLO RESTAURACJA&PIZZERIA

15% zniżki na wszystkie dania z menu oraz pizze;
Bilard gratis
ul. Liszki 2
tel. 12 280 60 13
www.pizzapaololiszki.pl

KARCZMA ROHATYNA

20% zniżki na całą kartę menu
ul. Cholerzyn 361
www.rohatyna.pl

SPORT KLUB KRYSPIŃÓW

20% rabatu na wynajem kortów
w godzinach 9:00-14:00
ul. Cholerzyn 362
www.sportklubkryspinow.pl

RABKA

FITNESSLAND

Karnet Open (30 dni) - 50 zł; Wejście na fitness:
12 x - 90 zł, 8 x 65 zł, 4 x 40 zł
ul. Podhalańska 4
tel. 18 26 70 799
www.fitnessland.com.pl

HOTEL & SPA & WELLNESS WIOSNA ***

2 godziny bezpłatnego korzystania z jacuzzi oraz sauny
ul. Poniatowskiego 54
tel. 18 267 77 77
www.wiosna.net

PENSIJONAT CASSIA

10% zniżki na pobyt poza sezonem oraz 5% zniżki na pobyt w sezonie
ul. Poczтовая 8
tel. 18 267 70 71
www.fajnypensjonat.pl

PENSIJONAT LIMBA

Dla posiadaczy Karty Seniora Przygotowano następujące zniżki:

- 10% zniżki z wyjątkiem okresu 15.06-15.08
 - dzieci do 10 lat- 30% zniżki
 - dzieci do lat 3- bezpłatny pobyt
- ul. Nowy Świat 50
34-700 Rabka Zdrój
www.pensjonatlimba.pl
repcja@pensjonatlimba.pl
182679483

VILLA MEDICA

10% zniżki na pobyt poza sezonem oraz 5% zniżki na pobyt w sezonie
ul. Słoneczna 52
tel. 18 26 77 071
www.fajnypensjonat.pl

USTROŃ

ADRIANO SPA

10% zniżki na wszystkie usługi
ul. Świerkowa 1
tel. 33 852 72 59
www.adrianospa.pl

OŚRODEK SANATORYJNY MAGNOLIA

10% zniżki na pobyty sanatoryjne klasyczne; 10% zniżki na pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami
Ojca Grzegorza Sroki
ul. Szpitalna 15
tel. 33 854 36 90
www.hotel-magnolia.pl

PRZEDSIĘBIORSTWO UZDROWISKOWE

„USTROŃ” S. A.

10% rabatu na programy specjalistyczne, pakiety Medical&SPA oraz wejście na basen solankowy oraz sałę Fitness, zabiegi w Perstige Club Medical& SPA; 5% rabatu na Pakiet Kuracjusz, Kuracjusz Plus, Prestige, Prestige Plus
ul. Sanatoryjna 1
tel. 33 856 57 90
www.uzdrowisko-ustron.pl

OŚRODEK REHABILITACYJNO- WYPOCZYNOWY „MUFLON”

10% zniżki na pobyty w ośrodku, 25% zniżki na zabiegi rehabilitacyjne
ul. Sanatoryjna 32
tel. 33 854 27 11
www.orw-muflon.com.pl

SANATORIUM UZDROWISKOWE

„MALWA” SP. Z.O.O

10% na pobyty sanatoryjne (z wyłączeniem turnusów NFZ), turnusy rehabilitacyjne oraz wejście do jaskini
Szpitalna 45, 43-450 Ustroń
BIURO-MALWA@SANATORIUM-MALWA.COM
33-4790505-09
www.sanatorium-malwa.com

WROCŁAW

BIURO TURYSTYKI „PERFEKT”

20% zniżki na zwiedzanie Wrocławia z przewodnikiem, dla grup
pl. Konstytucji 3 Maja 5/16
tel. 605644766
www.perfekt.eww.pl

CENTRUM JĘZYKOWE 5 O’CLOCK

30% na kurs języka angielskiego na wszystkich poziomach
ul. Włodkowica 21/5
tel. 509363404
www.5oclock.eu

STUDIO FLORYSTYCZNE

„DEKORACJE NIEBANALNE”

5% zniżki na dekoracje i bukiety
pl. Konstytucji 3 Maja 5/17
tel. 14 254 61 20
www.perfekt.eww.pl

SYNEXUS POLSKA

Bezpłatna densytometria, bezpłatny lipidogram, bezpłatna konsultacja reumatologa dla osób z ŁZS i RZS
ul. Gwiaździsta 66
tel. 507097059
www.synexus.pl

DĄBROWA GÓRNICZA

AUTOSERWIS FELUŚ

10% zniżki na wszystkie usługi i materiały
Nowocmentarna 7
41-300 Dąbrowa Górnicza
biuro@autoserwisfelus.pl
tel.322644903

AZ PRIMAPOL

ul. Kościuszki 17
41-300 Dąbrowa Górnicza
tel. 32 262 36 37, primapol@primapol.com.pl
www.primapol.com.pl
5% zniżki na imprezy organizowane przez A2 Primapol

CENTRUM REHABILITACJI I ODNOWY BIOLOGICZNEJ „UNIMED” SP. Z O O

30% zniżki na zab. rehabilitacyjne
Al. Piłsudskiego 92
tel. 32 792 88 81 (wew. 24)

CENTRUM SPORTU I REKREACJI

25% na wszystkie usługi
Konopnickiej 29
41-300 Dąbrowa Górnicza
www.csir.pl
tel. 322612105

FIMA HANDLOWO-USŁUGOWA „LA BELA”

15% zniżki na wszystkie usługi po tel.zgłoszeniu pod nr tel.514 609 882
Królowej Jadwigi 25a
41-300 Dąbrowa Górnicza
tel. 514 609 882

FIRMA LOTB ŁUKASZ MAŃKA

10% zniżki na usługi, 5% zniżki na materiały eksploatacyjne
Wojska Polskiego 36
41-300 Dąbrowa Górnicza
biuro@centumsamochodowe.eu
www.centumsamochodowe.eu

FIRMA PRODUKCYJNO-USŁUGOWO- HANDLOWA „OFFSET”

10 % zniżki od wykonanych usług
Królowej Jadwigi 40
41-300 Dąbrowa Górnicza
offset@offset.com.pl
tel.322622697

FLYONE MARIUSZ PAŁKA

20% zniżki na usługi
Łańcuckiego 31A
41-300 Dąbrowa Górnicza
biuro@europralnia.pl
tel. 323077716

DĄBROWA GÓRNICZA

GABINET FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY

w każdą środę dla seniorów 20% zniżki
Królowej Jadwigi 23
41-300 Dąbrowa Górnicza
tel.32 262 81 77

GEERS AKUSTYKA SŁUCHU

25% na środki pielęgnacyjne, baterie, wężyki,
filtry, itp.
Królowej Jadwigi 23
41-300 Dąbrowa Górnicza
tel.32 262 85 23

INSIEME CENTRUM MEDYCZNE

ul. Wypiańskiego 22
41-300 Dąbrowa Górnicza
tel. 536 548 548, rejestracja@insieme.com.pl
www.insieme.com.pl
10% zniżki na poradę lekarską specjalistyczną

INSTYTUT ZDROWIA I URODY KONWALIA

40% zniżki (codziennie oprócz botoxu i
wypełniaczy)
Jana III Sobieskiego 29
41-300 Dąbrowa Górnicza
tel.531 666 737
www.konwalia.slask.pl

KLUB FITNESS I SIŁOWNIA 3MAJ 4ME

20% zniżki na usługi klubu
ul. Perła 7
tel. 660 440 890
www.3maj4me.pl

MUZEUUM MIEJSKIE "SZTYGARKA"

50% zniżki na bilet wstępu do Muzeum i Kopalni
ćwiczebnej Muzeum "SztYGarka"
ul. Legionów Polskich
32 726 41 85

NEMO- WODNY ŚWIAT DĄBROWA GÓRNICZA

25% zniżki do biletu normalnego na basen, 10 zł
za godzinę gry w bilard (pon-pt), 35 zł za godzinę
za tor do gry w kręgle (nd-czw)
Aleja Róż 1
zarząd@nemo-swiatrozrywki.pl
PAŁAC KULTURY ZAGŁĘBIA
10% na bilety w cenie powyżej 20 zł
Plac Wolności 1
41-300 Dąbrowa Górnicza
www.palac.art.pl
tel. 32 733 88 00

PIZZERIA PALERMO

15% zniżki na pizzę. Promocje nie łączą się. 15%
zniżki na imprezy okolicznościowe
Królowej Jadwigi 23
41-300 Dąbrowa Górnicza
tel. 32 262 74 77
www.pizzeriapalermo.net

PRZEDSIĘBIORSTWO WIELOBRANŻOWE MARCIN JERZY ŁACH

20% zniżki na usługi wulkanizacyjne i mechanikę
samochodową
ul.1000-lecia 45
41-300 Dąbrowa Górnicza
tel. 322600048

PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA WRÓBLEWSCY

10% zniżki na usługi
ul.Augustynika 14
41-300 Dąbrowa Górnicza
przychodnia@wroblewscy.net
tel. 668568180

RAF-BUD

20-30% zniżki na usługi remontowo-budowlane
Al.Zagłębia Dąbrowskiego 4/3
41-300 Dąbrowa Górnicza
rafal.chojnowski.rafbud@gmail.com
505067600

SALON FRYZJERSKI

we wtorki i środy 30% strzyżenie, 20% pozostałe
usługi
Reymonta 25
41-300 Dąbrowa Górnicza
tel.322618172

SALON FRYZJERSKI "MONIKA"

10% rabatu na usługi
ul. Augustynika 7
41-300 Dąbrowa Górnicza
tel.504493200

SALON KOSMETYCZNY HAIR STUDIO

IWONA CHATYS
ul. Sobieskiego 13
41-300 Dąbrowa Górnicza
tel. 504 149 617 , dorotabarglik@op.pl
10% zniżki na usługi kosmetyczne oraz prelekcje
o zdrowej żywności

INNE MIEJSCOWOŚCI

CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-TERAPEUTYCZNE W RYBNIKU

• 20% zniżki na wszystkie usługi
Plac wolności 21 ,Rybnik 44-200
Tel. 509571217
www.diagnozaiterapia.pl
apm.logopeda@gmail.com

KRZYSZTOF F.H. ANDRYCHÓW

zniżka 7%
ANDRYCHÓW, ul. Krakowska 83e
tel. 500093987

MUZEUUM MOTYLI ARTHROPODA

10% zniżki na bilety wstępu do muzeum; 15%
zniżki na pamiątki motylowe
BOCHNIA ul. Tadeusza Czackiego 9
tel. 502494622
www.muzeummotyli.com

CENTERMED SP. Z O.O.

10% zniżki na wszystkie usługi
BOCHNIA, Kazimierza Wielkiego 13
tel. 14 611 54 50
centermed.pl

USŁUGI REHABILITACYJNE MARC-MED.

JANIK RAFAŁ
15% zniżki na wszystkie zabiegi
BOCHNIA, Sądecka 10
tel. 655 108 30 19

RESTAURACJA LA CANTINA

10% rabatu na cały asortyment z wyłączeniem
alkoholi
CHRZANÓW, al. Henryka 7
tel. 32 753 53 53
www.lacantina-chrzanow.pl

SALON KOSMETYCZNY „BELUS” SABINA PUDEŁKO

15% zniżki na wybrane usługi
CHRZANÓW, Rynek 14
tel. 602 78 32 50

JAŁOWCOWA GÓRA

10% zniżki na pakiet „Jesień dla zdrowia”; 10%
zniżki na wejście do basenu w sezonie letnim;
5% zniżki na promocyjne pakiety pobytowe;
bezpłatne wejście do sali ćwiczeń fitness
DOBCZYCE, ul. Jałowcowa 30
tel. 12 271 38 30
www.jalowcowagora.pl

RESTAURACJA HOTEL PODZAMCZE

Dla wszystkich posiadaczy karty 10% rabatu
od aktualnych cen w naszym obiekcie
hotelowym, który jest przystosowany dla osób
niepełnosprawnych;
DOBCZYCE, ul. Wąska 1
tel. 12 271 05 85
www.Podzamcze-dobczyce.pl

LAGUNA MEDICAL

10% zniżki na zabieg usunięcia zaćmy oraz
korekcji presybiopii
GDYNIA, Plac Kaszubski 1
tel. 609116799
www.lagunamedical.pl

PENSIJONAT U DOROTKI

5 - 15% zniżki na noclogi, w zależności od
długości pobytu
FALSZYN, ul. Falszтын 131
tel. 515377938

DOM ZDROWIA LILA

Karta Seniora będzie upoważniała do 10% rabatu
na usługi noclegowe, gastronomiczne, zabiegi w
Centrum Zdrowia i Urody, pakiety pobytowe
GNIĘWKOWO, ul. Wojska Polskiego 14
tel. 54 283 32 34
www.domzdrowialilia.pl

OŚRODEK REHABILITACYJNO- WYPOCZYNKOWY „EWA”

8% zniżki na turnusy rehabilitacyjne; 15% zniżki
na pobyty w Grocie Solnej, 5% zniżki na zabiegi
rehabilitacyjne
GNOJNIK 222
tel. 604052326
www.nzozgnojnik.pl

RODZINNY DOM OPIEKI „STAŚ”

5% zniżki w I miesiącu pobytu
GNOJNIK 222
tel. 604052326

PRONATURES

Rabat 5% na miód manuka, 10% rabatu na zioła,
suplementy diety, miody naturalne, suplementy
pszczelę, żywność bezglutenową, produkty dla
diabetyków, kosmetyki naturalne
GÓRNA WIEŚ, ul. Orzechowa 5
tel. 604141124
www.pronatures.pl

INNE MIEJSCOWOŚCI

DOM WCZASOWY STALOWNIK

Pobyty zorganizowane, noclegi całonocne wyżywienie w DW „Stalownik” 20% taniej od cen obowiązujących; godzinny rejs statkiem Alka 10zł od osoby
GRÓDEK NAD DUNAJCEM, Bartkowa 264
tel. 18 440 13 03
www.stalownik.com.pl

HOTEL I RESTAURACJA CHOCHOŁOWY DWÓR

10% zniżki na wszystkie usługi
JERZMANOWICE, Jerzmanowice 54A
tel. 12 620 39 00
www.chocholowydwor.pl

OŚRODEK SANATORYJNO-WCZASOWY „POZNANIANKA”

15% zniżki na pobyt leczniczy w sezonie jesień-wiosna, 10% zniżki na pobyt w sezonie letnim
KOŁOBRZEG, ul. Norwida 1
www.poznanianka.pl

INSTYTUT URODY ELF

Rabaty od 10% do 15% na usługi i kosmetyki
KRZESZOWICE, ul. Daszyńskiego 1,
Galeria Centrum 1 piętro
tel. 668-990-679
www.gabinetelf.pl

MILLENIUM TRAVEL INTERNATIONAL

50 zł/os zniżki na wszystkie wyjazdy autokarowe,
100 zł/os na wszystkie wyjazdy samolotowe
LEGNICA, ul. Jaworzyńska 14/5
tel. 663818588
www.apartament24.eu

WYDAWNICTWO GALAKTYKA

30% zniżki na książki wydawnictwa Galaktyka (z wyłączeniem książek z działu weterynaria)
ŁÓDŹ, ul. Łąkowa 3/5
www.galaktyka.com.pl

PASIEKA BARC

8% rabatu na wszystkie usługi i produkty oprócz żywienia; miody, noclegi, ścieżka edukacyjna
ŁABOWA, ul. Kamienna 17
tel. 18 474 16 32
www.kamienna.pl

PRIMAVERA CONFERENCE & SPA SP. J.

20 % rabat dla oferty zawierającej: 5 noclegów z pełnym wyżywieniem; nielimitowane korzystanie z Parku Wodnego; wieczorek z muzyką i słodkim poczęstunkiem; wieczorek filmowy; warsztaty z rehabilitantem; warsztaty z kosmetyczką
JASTRZĘBIA GÓRA, ul. Ukryta 5
tel. 58 774 45 51
www.primaveraspa.pl

COLUMNA MEDICA - CENTRUM REHABILITACJI

5 % rabatu na pobyt, bezpłatne konsultacje kosmetyczne, 10% rabatu na zabiegi kosmetyczne, badanie postawy w cenie 100zł
ŁASK, ul. Wakacyjna 8
www.Columnamedica.com

CUKIERNIA-KAWIARNIA „SKAŁA”

W ŁAZACH
20% rabatu na kawę i herbatę
ŁAZY, ul. Dworcowa 3
tel. 32 672-4334

PUB U SMADNEGO

20% zniżki na wszystkie pozycje z menu
ŁAZY, ul. Targowa 5
tel. 504872121

POMOC DLA SENIORA MARTA KRZAK

15% rabatu na zamówienie telefoniczne oraz przez stronę internetową
ŁÓDŹ, ul. Przepiórcza 11
www.pomocclaseniora.pl

NZOZ „SENIOR - MED.” PIELEGNACJA

OPIEKA DOMOWA
Kompleksowe usługi pielęgniarstwo-opiekuńczo-pielęgnacyjne w domu pacjenta; 10 % rabatu na wszystkie usługi
MIELEC, ul. Wolności 27 b
tel. 535419296
www.seniormed.pl

MOTEL MORAWICA

15% zniżki na noclegi; 15% zniżki na korzystanie z sauny
MORAWICA, Morawica 285
tel. 12 285 58 00
www.motell.pl

„SZKOŁA GÓRSKA”

750 zł/os- Tydzień dla Zdrowia
MSZANA DOLNA, Łętowe 277
tel. 183315316

HOTEL KLIMEK **** SPA

20% zniżki na wstęp do Solnej Krainy; 15% zniżki na wstęp do Aquaparku, zabiegi dłoni i stóp, masaż obręczy barkowej, masaż klasyczny częściowy, kończyn dolnych i górnych masaż relaksacyjny stóp oraz masaż i zabiegi na twarz; 10% zniżki na stylizację
MUSZYNA, Złockie 107
tel. 18 477 82 22
www.hotelklimek.pl

CAFE NINA

5% zniżki na wszystkie pozycje z menu z wyłączeniem napojów
MYŚLENICE, Jagiellońska 5

HOTELE I RESTAURACJE BLACK&WHITE

10% zniżki na wszystkie usługi gastronomiczne; nocleg ze śniadaniem dla jednej osoby - 80zł/ dobę; nocleg ze śniadaniem i dwudaniową obiadokolacją dla jednej osoby - 100zł/ dobę
MYŚLENICE, ul. Leśna 1
tel. 12 272 00 81
www.blackandwhitehotel.pl

BLASQ. OPTYK DOBRZE WIDZIEĆ OPTYK ROZMUS S.C.

10% zniżki na okulary korekcyjne czyli oprawki i szkła oraz badanie wzroku przy ich zakupie gratis
NĘDZA, ul. Borowiec 1A
tel. 512 588 802

KLUB FRYZJERSKO KOSMETYCZNY NOVY

20% zniżki na wszystkie usługi, Strefa Seniora (szczegóły dostępne w salonie).
OLKUSZ, Rynek 22
tel. 32 645 42 42
www.novysalon.pl/

BIURO USŁUG TURYSTYCZNYCH

I REHABILITACYJNYCH „ALF”
Rabat 5% na wybraną ofertę dla Seniora z Biura Podróży „Alf”
OPOLE, ul. Ozimska 38/2
tel. 774530473
www.alf.com.pl

REZYDENCJA LEŚNY DWÓR

5% rabatu na pobyt z wyżywieniem do 4 dni (4 noclegi); 10% rabatu na pobyt z wyżywieniem powyżej 5 dni (5 noclegów); Rabaty obowiązują przy płatności gotówką i nie łączą się z innymi promocjami.
PIWNICZNA ZDRÓJ Kosarzyska 102
tel. 12 266 54 26
www.lesny-dwor.infoturystyka.pl

SANATORIUM UZDROWISKOWE LIMBA

10% zniżki na turnusy uzdrowiskowe
PIWNICZNA ZDRÓJ, ul. Krynicka 3
tel. 18 44 64 223
www.sanatoriumlimba.pl

FORTUNA TRAVEL

5-10% zniżki na zakup wycieczek i wczasów; 10% zniżki przy zakupie pobytów lub imprez okolicznościowych w Hotelu św. Norberta w Hebdowie; 5-10% zniżki przy zakupie OC i AC na pojazdy mechaniczne
PROSZOWICE, ul. 3 Maja 92
tel. 12 386 19 78
www.fortunatravel.com.pl

SANATORIUM „CEGIELSKI”

10% zniżki na pobyt w Sanatorium min. 7 dni. Cała oferta jest dostępna na stronie
www.cegielski.rabka.pl
RABKA, ul. Na Banię 42
tel. 18 267 72 60
www.sanatorium-cegielski.pl

HOTEL MERCURE RACŁAWICE DOSŁOŃCE CONFERENCE&SPA

20 % zniżki na dodatkowe zabiegi SPA w Pakiecie Witalnym dla Seniora oraz w Pakiecie Rehabilitacyjnym „Zdrowie”
RACŁAWICE, Ul. Dosłońce 56
tel. 12 378 47 29
http://www.dosloncespa.pl

UZDROWISKO WAPIENNE

BUCZYNOWA DOLINA
10% zniżki na noclegi w sezonie; 15% zniżki na noclegi poza sezonem
SĘKOWA, ul. Wapienne 59
tel. 792 53 91 87
www.buczynowadolina.com

KRZYSZTOF F.H. – zniżka 7%

WADOWICE, ul. Mickiewicza 3
tel. 500 093 987

PENSJONAT UZDROWISKOWY „SOLANNA”

5% zniżki na pobyty uzdrowiskowe z zabiegami
SOLEC-ZDRÓJ, ul. Targowa 2
tel. 41 377 61 80
solanna.com.pl

SANATORIUM UZDROWISKOWE

„KAMIENNY POTOK”
Zabieg gratis dla osób biorących udział w turnusach rehabilitacyjnych; 20% zniżki na zakup dodatkowych zabiegów
SOPOT, ul. Zamkowa Góra 25
tel. 58 550 01 52
www.sanatoriumkamiennypotok.pl

SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE SP. Z O.O.

15% zniżki na badania lekarskie i badania dodatkowe
SOSNOWIEC, ul. Dworska 26B
www.gynae.pl

SĄDECKI BARTNIK

20% zniżki na zwiedzanie Muzeum i Skansenu Pszczelarskiego z przewodnikiem oraz wykłady, warsztaty i prelekcje muzealne
STRÓŻE, Stróże 235
tel. 18 445 18 82
www.bartnik.pl

BIURO PODRÓŻY SUN TRAVEL

10% rabatu na zakup wczasów w biurze podróży; do 15 % rabatu na wynajem autokarów
SZAFLARY, ul. Aug.Suskiego 39B
tel. 609 761 642
www.suntravel-podhale.pl

INNE MIEJSCOWOŚCI

GABINET STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNY ZIRKON-LAB

10% rabatu na wszystkie usługi
ŚWIDNIK, ul. Mickiewicza 5
tel. 81 759 15 27
www.zirkon-lab.pl

HOTEL MEDICAL SPA MALINOWY DWÓR

10% rabatu na pakiet uzdrowskiowy
ŚWIERADÓW ZDRÓJ, Długa 10
www.malinowydwor.pl

GERONIMO PRZYCHODNIA LECZENIA NARZĄDU RUCHU

bezpłatna konsultacja fizjoterapeuty oraz 10% rabatu na zabiegi rehabilitacyjne
TARNÓW, ul. Mościckiego 14
tel. 14 628 82 68
www.rehabilitacja-tarnow.pl

SKLEP ZIELARSKI „PODARUJ ZDROWIE”

5% zniżki na zakupy w sklepie stacjonarnym przy ul. Zapolskiej oraz w sklepie zielarskim VITALIS TYCHY, ul. Zapolskiej 63b, ul. Wojciecha 5

OŚRODEK WYPOCZYNKOWY ALKA

10 % rabatu na zabiegi, 1 x basen w Hotelu Wodnik lub Aquapar Helios, konsultacja kosmetyczna
USTRONIE MORSKIE, ul. Wojska Polskiego 7
alka-ustronie.pl

MY FREE TIME WANDA JANAS 50+ AKTIV

80 zł zniżki od ceny podstawowej na wszystkie wyjazdy na hasło Karta Seniora
WARSZAWA, ul. Pułku AK Baszta 7/8
tel. 602 215 105
www.50plusaktiv.pl

PENSIJONAT ABRIGO

15% zniżki
WIEDEN, Linke Wienzeile 272/33
tel. 43 699 12 73 15 56
www.abrigo.pl

CUKIERNIA-KAWIARNIA „SKAŁA” W ZAWIERCIU

20% rabatu na kawę i herbatę
ZAWIERCIE, Sikorskiego 6A
tel. 32 672 43 34

RESTAURACJA TIFFANY

20% rabatu na indywidualną usługę gastronomiczną (nie dotyczy przyjęć grupowych ani biletów wstępu) lub do każdego deseru kawa z ekspresu (biała lub czarna) lub herbata Sir Williams GRATIS
WOLA FILIPOWSKA, ul. Chrzanowska 2
tel. 12 283 77 88
www.restauracjatiffany.pl

TEATR IM. ST. I. WITKIEWICZA

Bilety dla seniorów w cenie biletu ulgowego na wszystkie spektakle repertuarowe
ZAKOPANE, ul. Chramcówki 15
tel. 18 20 00 660
www.witkacy.pl

WILLA POD BANDERĄ

10% zniżki za pobyt
ZAKOPANE, ul. Tatary 25a
tel. 501 26 87 79
www.willazakopane.pl

VISIT ZAKOPANE.PL

10% zniżki na pobyt w apartamentach
VisitZakopane.pl
ZAKOPANE, ul. Tetmajera 35/12
tel. 18 20 64 002
www.visitzakopane.pl

HOTEL SPA & JAWOR ***

Dzień bezpłatnego korzystania ze sprzętu sportowego: rowery, kijki nordic-walking; narty; rabat 5% na usługi SPA
ZAWOJA, Wilczna 1847
tel. 33 877 51 98
www.hotel-jawor.pl

MOBILEX SP. Z O.O. GALERIA ZDROWIA

10% zniżki na zakup sprzętu medycznego nie objętego refundacją ze środków publicznych (NFZ, MOPS, PCPR)
ul. Radwańska 23/1
50-540 Łódź
lodz@galeriazdrowia.pl
www.mobilex.pl
tel. 42 214 29 11

CENTRUM OPIEKUŃCZO-REHABILITACYJNE SALWATOR PARK

15% zniżki na wszystkie zabiegi rehabilitacyjne
Pl. Salwatorianów 1
43-190 Mikołów
informacja@salwatorpark.pl
www.salwatorpark.pl
575 616 222

NZOZ BABYDENT

15% na protetykę i usługi stomatologiczne
Adama Mickiewicza 27
41-253 Czeladź
pablo73kr@gmail.com
791731120
www.babydent.czeladz.pl

OCEANARIUM - DELPHIN HOUSE

15% na usługi znajdujące się w ofercie dla Seniora
ul. Kościuszki 95
Łeba 84-360
Tel. 502894554
www.oceanariumleba.pl
biuro@oceanariumleba.pl

ZAKŁAD USŁUG REHABILITACYJNO-SOCJALNYCH SP. Z O.O.

15% zniżki na zabiegi rehabilitacyjne
ul. Sokolska 3
40-084 Katowice
609 058 615
www.zurs.com.pl

NZOZ DOMOWA OPIEKA PALIATYWNA DAR-MED

20% na transport osoby niesamodzielnej do lekarza, konsultacje medyczne, dowóz - telezakupy medyczne na telefon, rehabilitacja w gabinecie
Rynek 6A
36-200 Brzozów
nzozdar-med@wp.pl
www.dar-med.eu
tel. 13 43 431 22

NZOZ RUDEK GABINETY REHABILITACJI MEDYCZNEJ

15% zniżki na usługi
ul. Pelczara 4/1
35-312 Rzeszów
pelczara@rudek.com.pl
www.rudek.rze.pl
tel. 17 857 90 59

KAWIARNIA WIEDEŃSKA DEKAFFE

10 % zniżki z Ogólnopolską Kartą Seniora
ul. Zamkowa 2
34-300 Żywiec
33 488 63 91
www.dekaffe.pl

RESTAURACJA GORAÇA KIEŁBASIARNIA

10% ZNIŻKI NA DANIA
UL. GŁOWACKIEGO 5/5A
ŁÓDŹ 91-734
TEL. 668242770
WWW.FACEBOOK.COM/
GORACAKIELBASIARNIA/

MAT-BUD MATERIAŁY BUDOWLANE

10% upustu dla na wybrane materiały budowlane i wykończeniowe.
ul. Andersa 20
ul. Pszczyńska 133
44-121 Gliwice
32 331 37 20
www.matbud.pl

UZDROWISKO KAMIEŃ POMORSKI S.A.

10 % zniżki na basen i grotę solną
ul. Szpitalna 14
72-400
Kamień Pomorski
rezerwacja@u-kp.pl
91 382 11 49

KINO MURANÓW

Z Ogólnopolską Kartą Seniora bilety ulgowe, zgodnie z cennikiem Kina Muranów.
ul. Generała Andersa 5
Warszawa
(22) 635 25 29
muranow@gutefilm.pl
www.muranow.gutefilm.pl

GALERIA SZTUKI WSPÓŁCZESNEJ W OLKUSZU

30 % zniżki
ul. Szpitalna 34
Olkusz 32-300
Tel. 327543447
galeriaolkusz@op.pl

MUZEUM SZTUKI NOWOCZESNEJ W WARSZAWIE

Wstęp wolny - na wszystkie wystawy i wydarzenia organizowane przez muzeum
siedziba tymczasowa przy ul. Emilii Plater 51
info@artmuseum.pl, TEL. 225964010
www.artmuseum.pl

DWOREK MYŚLIWSKI ŁASKÓWKA

10% zniżki na pobyt grupowy (ok. 10 osób)
Aleja czereśniowa 9
Łaskówka 57-256
Tel. 604644464
www.laskowka.pl
dworek.laskowka@gmail.com

PORADNIA DIETETYCZNA “PRZEPIS NA ZDROWIE” JUSTYNA DUBIEL

10% zniżki na wszystkie usługi
Rudzka 265B
Rybnik 44-200
Tel. 601909553
www.mobilnydietetyk-rybnik.pl
przepisnazdrowie@onet.pl

FIZJOTERAPIA “LUTRA-MED” JUSTYNA WYDRA

20% zniżki na wszystkie masaże, 10% zniżki na zabiegi fizykalne
ul. Kłasztorna 9B
Kuźnia Raciborska 47-420
Tel. 504639166
www.lutra-med.pl
fizjoterapia.wydra@gmail.com

GABINET WETERYNARYJNY IWONA GLINKA

10% zniżki na usługi
Tel. 537184761
ul. Niedbalskiego 23/2
44-121, Gliwice

STUDIO KOLORU
10% zniżki na cały asortyment
studiokoloru@gmail.com
Tel. 605122992
ul.Kozielska 135A
44-121, Gliwice

RESTAURACJA POD BYKIEM
20% zniżki na zup, drugie dania, kawę i herbatę
10% zniżki na napoje bezalkoholowe
www.lokalpodbykiem.pl
ul.Daleka 5, 57-200 Ząbkowice Śląskie

PORTALE WWW

AVIALIO SP. Z O. O.
10% zniżki na zakup pakietu Mecenat Direct;
10% zniżki na zakup pakietu Mecenat Direct dla
Rodziny
www.availo.pl

SENIORRA.PL
Raz w roku darmowe, miesięczne konto Seniorra
Plus dające możliwość korzystania z pełnej
funkcjonalności portalu
www.seniorra.pl

SODDISFARE
15% zniżki na kosmetyki Olivolio
w sklepie internetowym
www.olivepharm.pl

TIANDEKOSMETYKI24.PL
10% zniżki na hasło SENIOR
<http://tiandekosmetyki24.pl/>

GREEN S.A.
Gwarancja najtańszego prądu dla Seniorów
w całej Polsce
www.greensa.pl

AUDIOBOOK.PL
20% zniżki na wszystkie audiobooki
(warunkiem jest wpisanie kodu rabatowego,
który można otrzymać pisząc zapytanie
na adres senior@audiobook.pl)
www.audiobook.pl
